

# Doporučená i povinná výbava ☺

na letní tábor pro děti a mládež

## Při příjezdu odevzdejte vedoucímu:

potvrzení o zdravotním stavu, včetně aktuálního potvrzení o bezinfekčnosti (viz příloha)	
potvrzení dětského lékaře (lze kopie)	
kartičku pojištěnce (pouze kopie)	
osobní léky	

## Věci pro ježdění na koni :

<b>pláštěnka</b> vhodná pro jízdu na koni, popř. nepromokavý jezdecký plášť, bunda	
oblečení pro jízdu na koni (pevné boty, dlouhé kalhoty)	
jezdeckou přilbu (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	
jezdecká tušírka (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	
bezpečnostní vesta (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	

## Táborové věci a věci na hry:

šátek	
batůžek (např. na celodenní výlet)	
oblečení na hry a výlety	
<b>vtipný sportovní obleček – vhodný k reprezentaci na olympiádu</b>	
<b>ešus</b> (popř. miska), <b>hrneček na pití + příbor</b>	
kapesní nůž	
<b>spacák, deka, karimatka</b> (myslet na chladné noci)	
<b>baterka - čelovka</b>	
lahev na vodu	
repelent	
<b>bílé a barevné tričko</b> (na batikování a tisk)	
<b>sešit A5 čtverečkovaný</b>	

## Ostatní věci, ale stejně potřebné jako ty předtím :):

<b>gumové holinky</b> , sandály, sportovní obuv	
plavky	
věci osobní hygieny - <b>pouze</b> ekologicky šetrné (více info viz. níže)	
opalovací krém	
sluneční pokrývka hlavy	
náhradní oblečení	
<b>napínací prostěradlo na matraci do stanu – povinné!!!</b>	
<b>přezůvky do klubovny</b>	

## Možno vzít si s sebou:

hudební nástroj	
společenskou hru	

**Pozn.: Označte si věci, které mohou být na pobytu zaměněny.**

## Ekologicky šetrná kosmetika

Naše táborová základna ležící v oblasti Českého ráje nevlastní čističku odpadních vod. **Z tohoto důvodu se zde používají výhradně kosmetické a drogistické výrobky, které jsou šetrné k životnímu prostředí** (zubní pasta, mýdlo, šampón, příp. kondicionér). Vzhledem k dostupnosti eko-kosmetiky její prodej na Vápně nezajišťujeme.

Přírodní mýdlo pro mytí rukou a ekologicky šetrný prostředek na mytí nádobí budou stejně jako v minulých letech volně k dispozici. Ekologicky šetrné výrobky si lze zakoupit **např. v Bioobchůdku na Toulcově dvoře, na adrese: cestaprirody.cz nebo DM drogerie- značka Alverde.**